



Территориальный отдел управления Роспотребнадзора по Костромской области в Шарьинском районе информирует о проведении в период **с 30 сентября по 11 октября 2024г.** «горячей линии» по профилактике гриппа и ОРВИ. В ходе проведения «горячей линии» можно получить ответы на следующие вопросы: где можно сделать прививку, как правильно подготовиться к вакцинации, какие контингенты подлежат первоочередной вакцинации, можно ли совмещать прививку от гриппа с другими, какие штаммы входят в прививку, соблюдение температурного режима в помещениях социальной инфраструктуры, жилых квартирах.

**Грипп** - это острая респираторная вирусная инфекция. Заболевание очень заразно. Один переносчик вируса потенциально может заразить 7 человек, находящихся в контакте.

Самым эффективным методом профилактики гриппа признана вакцинация, которая помогает выработать иммунитет.

Вакцинация снижает риск заражения и передачи вируса в 2,5 раза. Даже если человек заболит гриппом, прививка поможет организму быстрее справиться с вирусом и уберечь от возможных осложнений.

Современные вакцины способны уберечь человека от всех известных штаммов гриппа т.к. состав вакцины обновляется ежегодно с учетом прогнозов Всемирной Организации Здравоохранения об актуальных штаммах. Поэтому прививаться против гриппа нужно ежегодно. При этом сама прививка не может стать источником заражения. Поскольку не имеет в своем составе живого или ослабленного вируса.

В первую очередь вакцинации против гриппа в предэпидемический период подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом: лица старше 60 лет, лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы, нарушениями обмена веществ, болезнями системы кровообращения, хроническими заболеваниями дыхательной системы, хроническими заболеваниями печени и почек, женщины во 2-м и 3-м триместре беременности, лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями, дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка), школьники, студенты, медицинские работники, работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений и другие люди с многочисленными производственными контактами, дети, получающие аспиринотерапию.